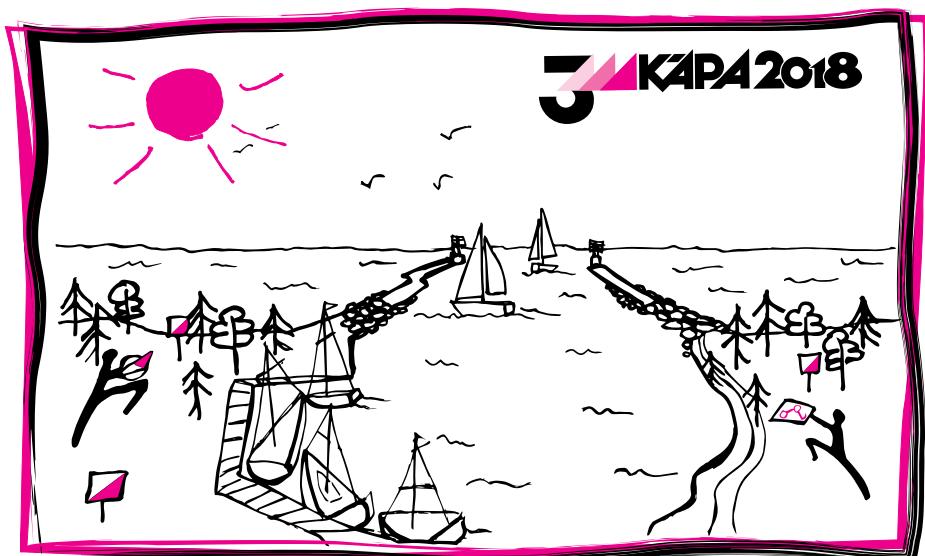


# 3 - DAY ORIENTEERING LATVIA • Pāvilosta



JUKAPA 2018

**XXXII** trīsdienas • 29.06-1.07 • Latvija • Pāvilosta

## SPONSORI

**SILVA**

**POLAR**®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY



**TALLINK**



**PĀVIESTAS  
NOVADA  
DOME**

**LATVIJAS VALSTS MEŽI**

## DARBA GRUPA

"Kāpa 2018" direktors  
 Galvenā sekretāre  
 Distanču plānojums  
 IOF kontroleris  
 Apbalvošana  
 Datorbrigāde  
 Finances  
 Vecākie starta tiesneši  
 Taku-O galvenais tienesis  
 Sprinta stafešu galvenais tiesnesis  
 Sacensību serviss  
 Sporta karšu sagatavošana  
 Distanču dienests  
 Komentētājs  
 Komendants  
 Marketings un mediji

Indulis Peilāns  
 Inta Tabaka  
 Aigars Leiboms, Ainārs Lupikis, Indulis Peilāns, Atis Rukšāns  
 Jurģis Krastiņš  
 Kārlis Vilciņš, Edgars Peilāns  
 Kārlis Osis, Egīls Purīņš, Mārcis Lukšēvics  
 Stefānija Egle  
 Andris Žilko, Andrejs Viķis  
 Zita Rukšāne  
 Ainārs Lupikis  
 Jānis Incenbergs  
 Edmunds Zvaigzne, Indulis Peilāns,  
 Pēteris Blumbergs, Atis Rukšāns  
 Kaspars Čerjaks  
 Andris Rupais  
 Ilze Kalnīja  
 Baiba Rāta-Saliņa

## ACTION TEAM

"Kāpa 2018" Managing Director  
 Chief Secretary  
 Course Planning  
 IOF controller  
 Awards  
 IT support  
 Finance Officer  
 Senior Start Referees  
 Chief Referee Trail  
 Chief Referee Sprint Relay  
 Services  
 Maps  
 Course Service  
 Commentator  
 Campsite Attendant  
 Marketing and media

Indulis Peilāns  
 Inta Tabaka  
 Aigars Leiboms, Ainārs Lupikis, Indulis Peilāns, Atis Rukšāns  
 Jurģis Krastiņš  
 Kārlis Vilciņš, Edgars Peilāns  
 Kārlis Osis, Egīls Purīņš, Mārcis Lukšēvics  
 Stefānija Egle  
 Andris Žilko, Andrejs Viķis  
 Zita Rukšāne  
 Ainārs Lupikis  
 Jānis Incenbergs  
 Edmunds Zvaigzne, Indulis Peilāns,  
 Pēteris Blumbergs, Atis Rukšāns  
 Kaspars Čerjaks  
 Andris Rupais  
 Ilze Kalnīja  
 Baiba Rāta-Saliņa

**Sacensību centrā un sacensību dienu centros dežūrēs mediķis**  
 (atzīmēts ar sarkanu krustīju sacensību shēmās)

First aid will be available at Event center and Day centers (marked with red cross in the schemes)

Ārkartas situācijas zvanīt **112**. In emergency situation call **112**.

Sacensību centra GPS koordinātes, GPS coordinates of Competition center:  
 Kempings "Hortus", Jūrkalnes pag., Lat: 56.9744170, Lon: 21.3393274

## SACENSĪBU PROGRAMMA

### Sacensību dalībnieku reģistrācija

#### Ceturtdiena, 28. jūnijs

16.00-22.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību centrā kempingā "Hortus"

#### Piektdiena, 29. jūnijs

No 10.00	Dalībnieku reģistrācija tikai 1. dienas sacensību centrā Cirpstenē
14.00	Starts SILVA Pasaules ranga sacensībām un 1. dienas sacensībām Cirpstenē
16.00-19.00	Starts Taku-O preO distancē Pāvilostā
21.00	Sacensību atklāšana, 1. dienas un MW21E grupu SILVA Pasaules ranga sacensību uzvarētāju apbalvošana sacensību centrā kempingā "Hortus", karaoke

#### Sestdiena, 30. jūnijs

11.00	Starts 2. dienas sacensībām Pāvilostas apkārtnē
15.00-18.00	Starts Taku-O preO distancē Pāvilostas apkārtnē
18.30	Starts Sprinta Stafetēm sacensību centrā kempingā "Hortus"
21.00	2. dienas uzvarētāju apbalvošana, koncerts, zāļumbalīte kempingā "Hortus"

#### Svētdiena, 1. jūlijs

9.00-12.00	Starts Taku-O tempO distancē Pāvilostas apkārtnē
9.30	Starts 3. dienas sacensībām Pāvilostas apkārtnē
15.00	Apbalvošana, loterija, noslēgums kempingā "Hortus"

**Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēršanās reģistrācijas laikā!**  
**Esiet saudzīgi un uzmanīgi šķērsojot izcirtumus ar jauno koku stādījumiem!**

## STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

- Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8\*, W8\*, DIR grupas) visās trījās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trījās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8\*, W8\* un DIR grupām starts brīvi izvēlētā laikā, 2,5 stundu laikā no starta sākuma.
- Kontrollaiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.
- Grupām W8\* un M8\* par galveno balvu cīnās tie dalībnieki, kuri skrien bez vecāku pavadības. Dalībnieki, kuri vismaz vienu no dienām ir skrējuši vecāku pavadībā tiek iekļauti atsevišķas grupās W8\*AV un M8\*AV (AV - ar vecākiem). Grupās M8\*, W8\*, M8\*AV, W8\*AV skrējējiem netiek piešķirta diskvalifikācija - par nepareizu/trūkstošu atzīmi dalībnieku laikam tiek pieskaitītas 60 minūtes. Tas rezultātos šos dalībniekus ierindo aiz tiem, kuri atzīmējušies pareizi.
- Kolektīvās balvas. Balvu mērķis ir noteikt spēcīgāko orientešanās klubu un ģimeni. Šajos vērtējumos katrā dalībnieka vērtējums tiek mērīts pēc punktu sistēmas. Punkti katram kolektīva dalībniekiem tiek aprēķināti dalot 1.vietas uzvarētāja laiku ar attiecīgā dalībnieka laiku. 1. vietas ieguvējs saņem 1000 punktus. Piemēram, ja dalībnieks veicis distanci divreiz lēnāk kā grupas uzvarētājs, viņš saņem 500 punktus. Rezultāti no grupām M8\*AV, M8\*AV, kā arī MW21O\*\* tiek reizināti ar koeficientu 0.5. Rezultāti no DIR grupām netiek iekļauti šajos vērtējumos.
- Ģimenu vērtējumā tiek apbalvotas 3 labākās ģimenes. Par ģimeni tiek uzskaitīti vecāki - tēvs, māte un nepilngadīgie bērni (netiek skaitīti vecvecāki). Pilngadīgs bērns var aizstāt kādu no vecākiem.. Ģimenei var startēt neierobežots skaits nepilngadīgo bērnu, vecāki var būt ne vairāk par 2. Ģimenes sastāvā var būt tikai bērni no vienas ģimenes. Ieskaitē rezultāts tiek vērtēts arī tad, ja "bērns" veic pieaugašo distanci (piemēram M18 grupas pārstāvis sacensības

**Pateicamies par atbalstu**

**Edgaram Ružam, Tomasam Kotovičam,  
 Kasparam Čerjakam, Gatim Dzērvei**



M21S grupā). Sacensību dienas rezultātu veido summa no 4 labākajiem ģimenes locekļu rezultātiem punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar ģimene ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko ģimene var iegūt vienā dienā ir 4000, respektīvi 12 000 trijās dienās.

**6.** Klubu balva - šajā vērtējumā tiek vērtēti katras dienas 10 labākie rezultāti punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar klubs ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko klubu var iegūt vienā dienā ir 10 000, respektīvi 30 000 trijās dienās.

**7.** Balva par ātrāko finiša sprintu. Katru dienu tiek noteikts dalībnieks un dalībiece, kuri visātrāk veikuši posmu no pēdējā kontrolpunkta līdz finiša atzīmei. Laiks tiek aprēķināts no SportIdent atzīmēšanās sistēmas datiem. Gadījumā, ja divi/vairāk dalībnieki ir uzrādiļuši vienādu laiku, apbalvošanas laikā tiek veikta izloze.

## PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Visa jaunākā informācija vienmēr mūsu Facebook lapā [/www.facebook.com/Kapa3days/](http://www.facebook.com/Kapa3days/)
2. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnudārzā mazulus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
3. Sacensību centrā kempingā „Hortus” darbosies piepūšamās atrakcijas 1.sacensību dienā 18:00-21:00, 2. dienā 16:00-21:00, 3. dienā 12:00-15:00.
4. Kafejnīcas sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā
5. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.
6. Elektrība sacensību centrā ir paredzēta mobilo ierīču lādēšanai, lūdzu neizmantot elektrību ēdienā gatavošanai un ūdens vārišanai. Telšu pilsētīnā un tās tuvumā lūdzu nedarbināt elektroģeneratorus.

## COMPETITION PROGRAMME

### Thursday, June 28

16.00–22.00 Arrival and registration at Event Centre in camping “Hortus”

### Friday, June 29

- |             |   |
|-------------|---|
| From 10.00  | Registration for competition, ONLY in competition centre of Day 1 in Cīrpstene  |
| 14.00       | Start of SILVA World Ranking Event and Day 1 in Cīrpstene   |
| 16.00-19.00 | Start of Trail-O (preO) in Pāvilosta  |
| 21.00       | Opening Ceremony, Day 1 and MW21E elite group SILVA World Ranking Event<br>prize-giving at the Event Centre camping “Hortus”, karaoke |

### Saturday, June 30

- |             |   |
|-------------|---|
| 11.00       | Start of Day 2 near Pāvilosta                               |
| 15.00-18.00 | Start of Trail-O (preO) near Pāvilosta                      |
| 18.30       | Start of Sprint Relay race in camping “Hortus”              |
| 20.00       | Day 2 prize-giving, live concert, party in camping “Hortus” |

### Sunday, July 1

- |            |  |
|------------|--|
| 9.00-12.00 | Start of Trail-O (tempO) near Pāvilosta                              |
| 9.30       | Start of Day 3 near Pāvilosta  |
| 15.00      | Prize-giving, lottery and event closing ceremony in camping “Hortus” |

**Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.  
Be gentle and considerate of young tree seedlings, by crossing clearings!**

## START, RESULTS

1. Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8\*, W8\* and DIR groups). Final results are calculated as a total of three-day results. M8\*, W8\* and DIR courses have a free start within 2.5 hours after the first start.

2. Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.

3. In classes W8\* and M8\* the main prize will be awarded to the competitors who have completed their course without the assistance of an adult. Separate classes W8\*AV and M8\*AV (AV - with parents) will be created for competitors who had been assisted by adults in at least one of the days. Competitors in classes W8\*, M8\*, W8\*AV, M8\*AV will not be disqualified for missing/wrong punch, instead 60 minutes will be added to the result. Competitors with wrong/missing punch will be listed at the end of results (after all who had taken all controls correctly).

4. Collective prizes. Aim of collective prizes is to find out the strongest team(club) and family. The contribution of each member in collective is measured by scoring system. Score of each competitor is calculated by dividing class winners time with competitors time. The winner of the class scores 1000 points, i.e. competitor who has been twice slower as winner scores 500 points. Results for M8\*AV, M8\*AV competitors in classes MW21O\*\* the points are multiplied by factor 0.5. Participants starting in DIR classes do not contribute to team/family score.

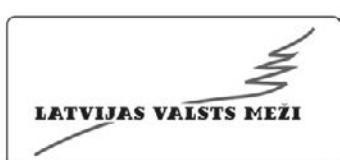
5. The three best families will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18). For the purposes of this prize, “Family” is considered to be parents and children under age of 18. Results of grand parents are not included in score of family. There is no limit for number of children that contributes to total score of family. However, only two “parents” are allowed within one “family”. Family can consist only of children (e.g. three or four siblings). If “child” under age of 18 decides to start in the adult class (e.g. 17-year old participant competes in class M21S), the result still contributes to score of family. Score for competition day is calculated as sum of 4 best results of family members. Total score of family is calculated as sum of scores for competition days. The family with largest score wins. Maximum score for competition day is 4 000. Maximum total score for 3-days is 12 000.

6. The best club will be awarded a prize. The calculation is done on basis of the aggregate of 10 best scores in the club. Score for competition day is calculated as sum of 10 best results of club members. Total score of the club is calculated as sum of scores for competition days. The club with largest score wins. Maximum score for competition day is 10 000. Maximum total score for 3-days is 30 000.

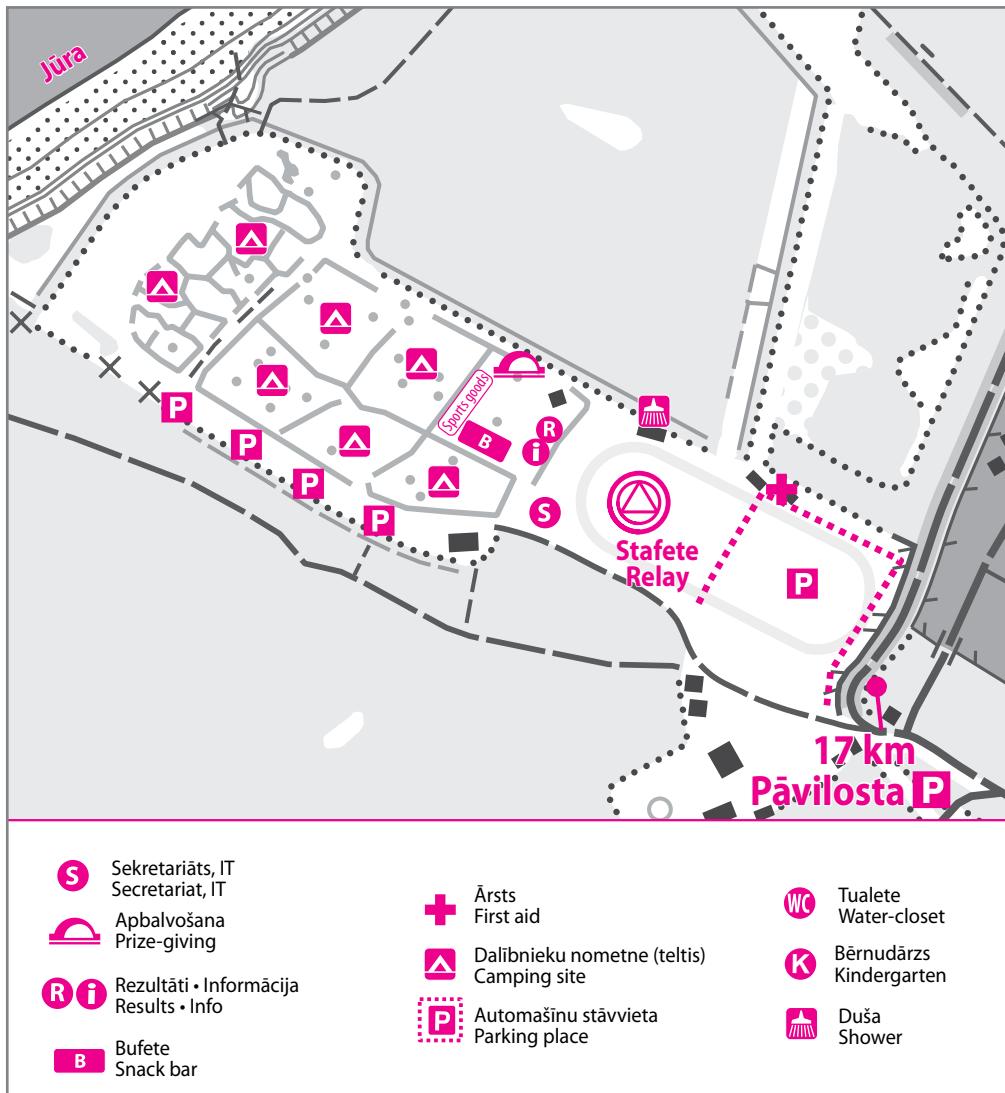
7. Best times from last control to finish will be calculated each day. One fastest male and one fastest female sprinter will be awarded each day. Time is calculated using SportIdent punching system data. In case of two/more equal results, draw will be done during awards ceremony.

## ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

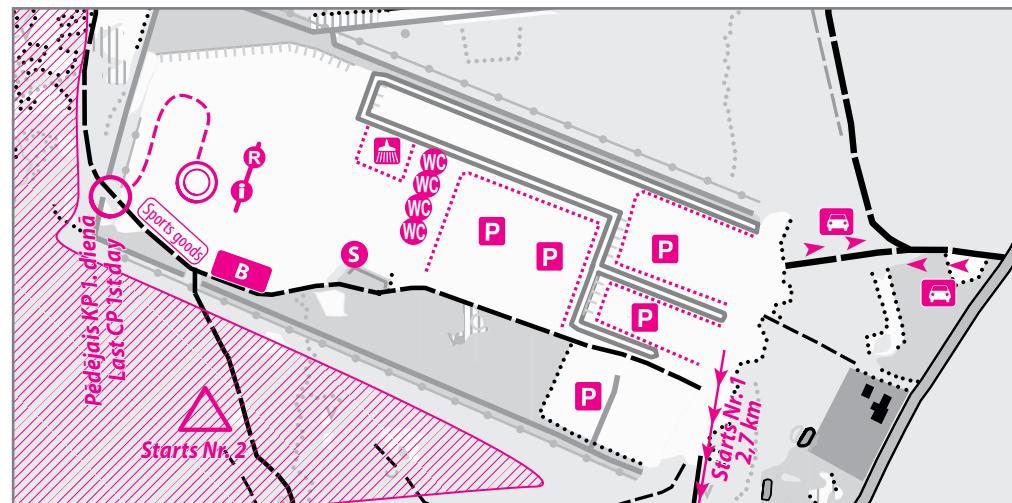
- 1.The most recent competition details at our Facebook page [www.facebook.com/Kapa3days/](http://www.facebook.com/Kapa3days/)
2. Kindergarten service is available for children (2 years and older) in the finish area.
3. Inflatable attractions for children will be available in event centre “Hortus” – on Day 1 18.00-21.00 and on Day 2 16.00-21.00. on Day 3 12.00-15.00.
4. Cafeterias operate at the Event Centre and in the finish area each competition day.
5. Clothes left at the start area will be delivered to the finish area.
6. Electricity in competition area is intended for charging of mobile devices, please do not use it for cooking or boiling of water. Please do not use diesel and petrol powered generators at or near the tent area.



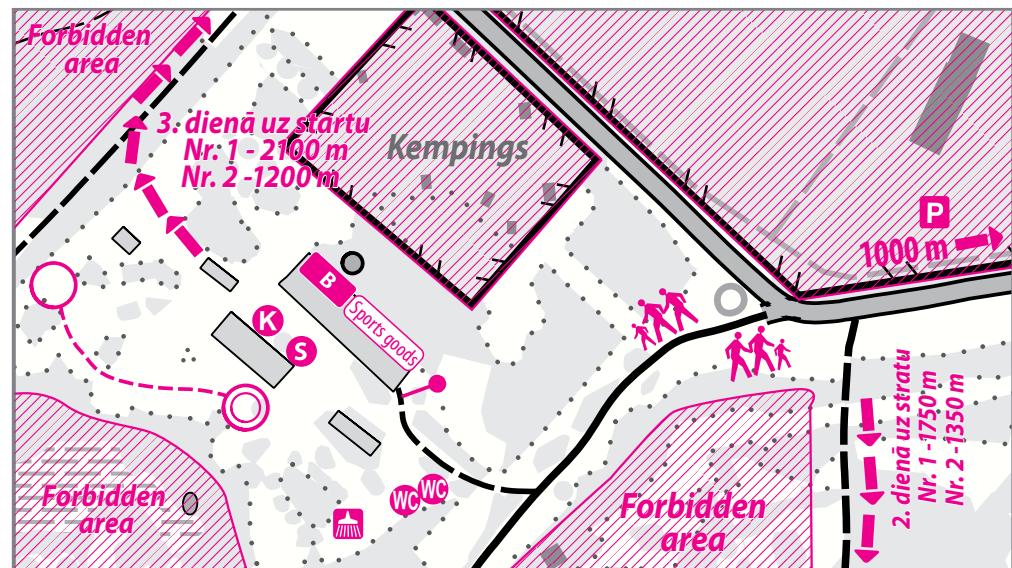
## Sacensību centrs, kempings "HORTUS" Event centre



## Sacensību 1. diena / 1st DAY –"CIRPSTENE"



## Sacensību 2.un 3. diena / 2nd and 3rd day –PĀVILOSTA



**Auto Plus**



## TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

### 1. Sacensību rajoni

**1. sacensību diena.** Sacensību rajons Cirpstenē. Skuju koku mežs ar labu caurejamību, izcirtumu nav. Maksimāla augstuma starpība 30 m. Kāpu tipa reliefs. **Bīstamas vietas: finiša rajonā satopamas dzelondrātis un betona paliekas.**

**2. un 3. sacensību dienas.** Sacensību rajons Pāvilostas apkārnē. Pārsvarā skuju koku mežs ar labu caurejamību, izcirtumu nav. Kāpu tipa reliefs. Kartes purvainā daļā neizteikts reliefs un apgrūtināta caurejamība. Purvi sausi. **Bīstamas vietas: kartes ziemeļu daļā dzelondrātis, betoni – paliekas no militāriem objektiem. Esiet joti uzmanīgi! Iespēju robežas dzelondrātis būs nomarķētas, lielākās tiks izmērītas kartē ar violetu apzīmējumu. Apvidū, iespējams, būs novietoti tanki un citi militāri transporta līdzekļi. Nebaidieties! Tie ir maketi – kartē nav izmērti.**

### 2. Kartes

Sagatavotas 2018. gada pavasarī. Karšu mērogs W8\* M8\* W10\* M10\* - 1:5000; Open-100, MW65 un vecākiem - 1:7500; pārējām grupām - 1:10000. Augstumlīnes ik pēc 2.5 m. Visām grupām kartes drukātas ar digitālo printeri. Kartes ievietotas mitrumizturīgā plastikātā maisiņā.

KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu 2. eksemplāru varēs saņemt priekštarta laikā. Grupām M8\*, W8\*, M10\*, W10\* arī vārdiskie paskaidrojumi.

Lokālās zīmes: brūns krustīņš – skudru pūznis; zaļš krustīņš – izgāzta sakne (kartē attēlotas tikai lielākās saknes); zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks; tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizurētīga; dzelondrāšu žogs papildināts ar sarkanu krāsu – dzelondrātis, ko grūti saskatīt dabā.

### 3. Distances

Katra grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām iziešanas secībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu.

Distanču autori: 1. Indulis Peilāns 2., 3. dienā Aigars Leiboms.

**GPS ceļu augšupielāde būs pieejama lapā [www.o-track.dk](http://www.o-track.dk) pēc attiecīgās sacensību dienas starta slēgšanas.**

### 4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē MW8\*, MW10\*, MW12\*, MW12, MW14\*\*, W14L, WM16\*\*, MW210\*\*, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 grupas. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas.

Starta intervāls 1–6 min. Kontrollaiks 120 min. Priekštarts 3 min, priekštarta zonā ir obligāti jāveic SPORTident kartes atmiņas dzēšana stacijā CLEAR, (**dalībnieks ir pats atbildīgs par savas SPORTident kartes atmiņas dzēšanu**). Dalībnieki kartes drīkst panem starta briedi.

### 5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanos SPORTident finiša stacijā uz finiša līnijas. Pēc tam dalībniekam jādodas uz SPORTident karšu noslēšanu finiša tellī. Pēc finišasacensību karte paliek pie dalībnieka. **Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kuri nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.**

### 6. SPORTident

- Visām grupām atzīmēšanās ar SPORTident. Atzīmēšanās gan AIR+ bezkontaktu, gan parastajā režīmā. Finiša rajonā iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar SPORTident.
- DIR dalībnieki SPORTident kartes saņem piesakoties DIR grupai sacensību centrā **un DIR dalībniekiem īrētās SPORTident kartes jāatstāj finišā.**
- Dalībniekam jāveic distance ar tādu SPORTident karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt SPORTident kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problemu gadījumā nekavējoties griezties sacensību sekretariātā.
- Atzīmējoties kontrolpunktā ir jāsagaida skaņas un gaismas signāls, kas apstiprina atzīmes ierakstīšanu SPORTident kartē. Ja skaņas un gaismas signāls nestrādā, tad dalībniekam ir jāveic atzīme ar mehānisko kompostieri uz sacensību kartes speciāli apzīmētos lauciņos. Kontrolpunktos, kur ir novietota vairāk kā viena SPORTident stacija, ja nestrādā viena stacija, tad vispirms jāveic atzīme blakus esošajā stacijā.
- Ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesagaida apstiprinājuma signālu, tad viņa SPORTident kartē nebūs attiecīgās atzīmes, un dalībnieks tiks diskvalificēts (arī tādā gadījumā, ja kontrolpunktā stacijas atmiņā ir tīcis reģistrēts SI kartes numurs).
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst SPORTident kartes, dodoties uz startu, kā arī neaizbraukt no sacensībām ar īrētajām SPORTident kartēm, bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē.
- Par pazaudētu vai sabojātu īrēto SPORTident karti dalībniekiem jākompenē organizatoriem kartes vērtība (SI9 – 40 EUR; SI10 – 50 EUR, SIAC – 65 EUR).

#### • Tiešsaistes rezultātiem varēs sekot <http://live.kapa.lv/>

### 7. Attālumi

«Hortus» – dienas centra	P	P – finišs	Finišs – starts
1. diena	52 km	līdz 200 m	Nr. 1 – 2700 m,
2. diena	17 km	1000 m	Nr. 1 – 1750 m,
3. diena	17 km	1000 m	Nr. 1 – 2100 m,
			Nr. 2 – 1200 m

### 8. Marķētās distances

Grupām M8\*, W8\*, tāpat kā grupām M10\*, W10\* KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12\*, W12\* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums ir balti-sarkans.

### 9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā, sacensību dienu centros.  
Starta maksa līdz MW18 - 5,00 EUR par dienu; MW20, MW60 un vecākiem - 7,00 EUR par dienu;  
pārējiem 13,00 EUR par dienu.  
SPORTident kartes tās maksa 2,00 EUR par dienu.



## TECHNICAL INFORMATION

### 1. Terrains

Day 1 in Cīrpstene. Coniferous forest, without clearings. Runnability is good. Dune type relief. Maximum height difference is 30 metres. **Dangerous places: near the finish area there are some barbed wires and concrete remains.**

Day 2 and Day 3 near Pāvilosta. Mostly coniferous forest, where runnability is good, without clearings. Dune type relief. In the marsh part of the map small relief and difficult runnability. The marshes are dry. **Dangerous places: on the north side of the map there are barbed wires and concrete – remains of military objects. Be very careful! As far as possible, barbed wires will be underscored, the largest ones will be marked on a map with a violet sign. There may be tanks and other military vehicles in the area. Do not be afraid! These are models (not real) and are not marked on the map.**

### 2. Maps

Prepared in spring 2018. Map scale W8\* M8\* W10\* M10\* - 1:5000; OPEN-100, MW65 and older - 1:7500; other classes 1:10000. Contour interval 2,5 m.

**For all classes the maps are digitally printed and placed in plastic bag.**

Control descriptions are printed directly on the map as a pictogram, according to the IOF standards. Spare control descriptions will be available at the pre-start corridor. For classes M8\*, W8\*, M10\*, W10\* there will also be verbal descriptions.

Local signs used on the map: brown cross – anthill; green cross – tree root (only large roots are drawn in the map); green circle – stand-alone tree; black, straight interrupted hairline – narrow ride; black fence line with red colour – barbed wire that is not easy to notice on the terrain.

### 3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are connected in the compulsory order of visiting. Longer courses have drinking points that are marked with purple squares.

Course planners: Day 1 Indulis Peilāns, Day 2 and Day 3 – Aigars Leiboms.

**GPS route upload will be available for every competition day at the website [www.o-track.dk](http://www.o-track.dk) after start is closed.**

### 4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition. Classes MW8\*, MW10\*, MW12\*, MW12, MW14\*\*, W14L, WM16\*\*, MW210\*\*, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 start from START No.2. Other classes start from START No.1.

Start interval is 1–6 minutes. The control time limit is 120 minutes. Prestart is 3 minutes, in prestart area you need to clear the old records from SPORTident chip memory in station CLEAR. It is competitors responsibility to ensure that he/she has CLEARED the chip. Participants may take the maps at the moment of start.

### 5. Finish Order

Finish time is registered by punching at the finish line. After finishing competitors proceed to SPORTident chip readout in the finish tent.

Maps will remain with the participant. **Please obey fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

### 6. SPORTident

- SPORTident electronic punching will be used for all groups. Punching possible both in AIR+ touchfree and regular punching mode. It will be possible to try out the SPORTident punching near the finish area.
- DIR groups receive rented chips when registering at the even center, **and DIR group runners should return rented chips at the finish after each day's race.**

The participants should run the course with the SPORTident chip that is registered in the Start List. Please, do not accidentally swap SPORTident chips, or you can be disqualified. In case any problems occur, please contact the Registration desk.

When punching at the control point you need to wait for sound and light signal from control station that confirms that punch has been recorded in your chip. If sound and light signal is not given by control station then punch should be made with the mechanical backup punch on the specially marked fields on the map. In control points where there are multiple control stations in case of failure of one station make the punch in the other station.

If runner punches the control too fast and does not wait for response signal from control station unit, then there is no control recorded on the chip and runner will be disqualified (even if the chip number has been stored in the control station unit's memory).

Please do not forget your SPORTident chips when going to start and do not leave the event for home without returning the rented chips. Parents, please take care of your kids' chips.

The charge for lost or damaged SPORTident chip SI9 – 40 EUR, SI10 – 50 EUR, SIAC – 65 EUR.

**• Live results can be followed at <http://live.kapa.lv/>**

### 7. Location distances

	«Hortus» to parking at competition site	From Parking to Finish area	From Finish to the Start	
1st day	52 km	Max 200 m	No. 1 – 2700 m	No. 2 – 200 m
2nd day	17 km	1000 m	No. 1 – 1750 m	No. 2 – 1350 m
3rd day	17 km	1000 m	No. 1 – 2100 m	No. 2 – 1200 m

### 8. Marked Courses

For courses M8\* and W8\*, as well as M10\* and W10\* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12\* and W12\* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a red-and-white colored band.

### 9. Direct Groups (DIR)

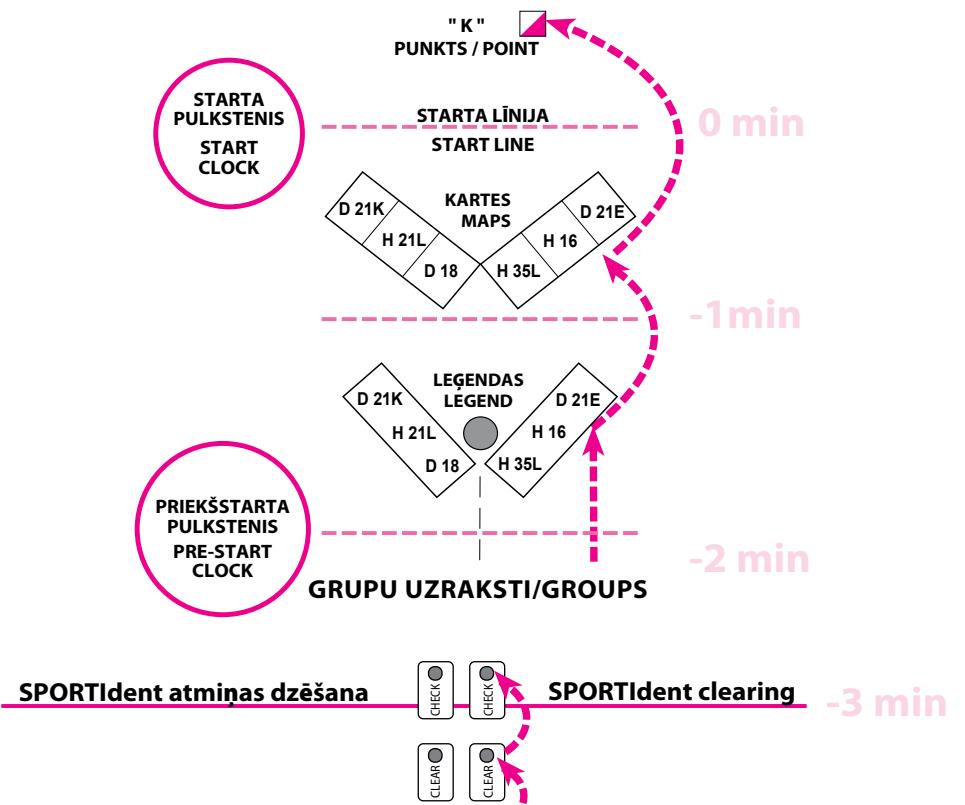
Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk competition centres of each day. The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 5,00 EUR per day, for MW20, MW60 and older 7,00 EUR per day, for all the rest 13,00 EUR per day. SPORTident rent is 2,00 EUR per day.



**DISTANČU PARAMETRI • COURSES**

GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA/DAY	2. DIENA/DAY	3. DIENA/DAY
W8*	2	1,7 km 5 KP	1,5 km 6 KP	2,3 km 7 KP
W10*	2	1,7 km 5 KP	1,5 km 6 KP	2,3 km 7 KP
W12*	2	2,2 km 7 KP	2,0 km 7 KP	2,4 km 7 KP
W12	2	2,1 km 8 KP	2,2 km 8 KP	2,6 km 8 KP
W14**	2	2,6 km 11 KP	2,5 km 8 KP	2,8 km 9 KP
W14L	2	3,5 km 14 KP	3,2 km 8 KP	3,4 km 12 KP
W16**	2	3,5 km 14 KP	3,2 km 8 KP	3,4 km 12 KP
W16L	1	4,5 km 14 KP	3,5 km 11 KP	4,5 km 11 KP
W18	1	5,3 km 16 KP	4,5 km 13 KP	5,0 km 12 KP
W20	1	6,1 km 20 KP	5,2 km 16 KP	5,8 km 15 KP
W210**	2	3,5 km 16 KP	3,5 km 10 KP	3,8 km 12 KP
W21S	1	4,6 km 16 KP	4,0 km 14 KP	4,5 km 11 KP
W21L	1	6,1 km 20 KP	5,2 km 16 KP	5,8 km 15 KP
W21E	1	5,1 km 17 KP	6,1 km 18 KP	7,3 km 16 KP
W35S	1	4,2 km 14 KP	3,6 km 11 KP	4,0 km 9 KP
W35L	1	6,0 km 22 KP	5,2 km 15 KP	6,1 km 13 KP
W40S	1	4,2 km 14 KP	3,6 km 11 KP	4,0 km 9 KP
W40L	1	5,1 km 17 KP	4,2 km 13 KP	5,0 km 13 KP
W45S	1	4,0 km 13 KP	3,4 km 12 KP	4,0 km 10 KP
W45L	1	5,0 km 17 KP	4,6 km 14 KP	5,1 km 11 KP
W50S	1	4,0 km 13 KP	3,4 km 12 KP	4,0 km 10 KP
W50L	1	5,0 km 17 KP	4,6 km 14 KP	5,1 km 11 KP
W55	1	4,2 km 12 KP	4,3 km 12 KP	4,5 km 11 KP
W60	1	4,0 km 13 KP	3,4 km 12 KP	4,0 km 10 KP
W65	1	3,9 km 13 KP	3,4 km 13 KP	4,1 km 10 KP
W70	2	3,1 km 14 KP	3,5 km 12 KP	3,3 km 11 KP
W75	2	3,1 km 14 KP	3,5 km 12 KP	3,3 km 11 KP
M8*	2	1,7 km 5 KP	1,5 km 6 KP	2,3 km 7 KP
M10*	2	1,7 km 5 KP	1,5 km 6 KP	2,3 km 7 KP
M12*	2	2,2 km 7 KP	2,0 km 7 KP	2,4 km 7 KP
M12	2	2,6 km 11 KP	2,5 km 8 KP	2,8 km 9 KP
M14**	2	3,5 km 16 KP	3,5 km 10 KP	3,8 km 12 KP
M14L	1	4,7 km 14 KP	4,1 km 13 KP	4,3 km 13 KP
M16**	2	4,4 km 16 KP	4,2 km 12 KP	4,2 km 12 KP
M16L	1	6,1 km 20 KP	5,1 km 14 KP	6,0 km 15 KP
M18	1	7,2 km 21 KP	6,8 km 20 KP	7,5 km 15 KP
M20	1	8,9 km 29 KP	7,9 km 19 KP	8,5 km 16 KP
M210**	2	4,4 km 16 KP	4,2 km 12 KP	4,2 km 12 KP
M21S	1	5,5 km 19 KP	5,3 km 16 KP	5,5 km 13 KP
M21L	1	9,1 km 31 KP	7,6 km 22 KP	9,1 km 17 KP
M21E	1	6,8 km 24 KP	9,0 km 23 KP	11,7 km 20 KP
M35S	1	5,4 km 19 KP	4,9 km 16 KP	5,5 km 13 KP
M35L	1	8,9 km 29 KP	7,9 km 19 KP	8,5 km 16 KP
M40S	1	5,4 km 19 KP	4,9 km 16 KP	5,5 km 13 KP
M40L	1	7,5 km 24 KP	6,8 km 20 KP	7,5 km 15 KP
M45S	1	5,1 km 17 KP	4,2 km 13 KP	5,0 km 13 KP
M45L	1	6,6 km 21 KP	6,1 km 18 KP	6,5 km 15 KP
M50S	1	5,0 km 17 KP	4,6 km 14 KP	5,1 km 11 KP
M50L	1	6,3 km 22 KP	5,5 km 17 KP	6,0 km 15 KP
M55	1	6,1 km 21 KP	5,0 km 17 KP	5,8 km 12 KP
M60	1	5,7 km 19 KP	4,9 km 14 KP	5,1 km 13 KP
M65	1	5,1 km 16 KP	4,2 km 14 KP	5,1 km 13 KP
M70	1	4,1 km 15 KP	4,0 km 15 KP	4,7 km 10 KP
M75	1	4,1 km 15 KP	4,0 km 15 KP	4,7 km 10 KP
M80	2	3,1 km 14 KP	3,5 km 12 KP	3,3 km 11 KP
DIR 1**	2	2,1 km 8 KP	2,1 km 7 KP	2,7 km 8 KP
DIR 2	2	4,2 km 14 KP	4,3 km 12 KP	4,5 km 13 KP
DIR 3**	2	5,4 km 8 KP	5,4 km 10 KP	6,0 km 12 KP
DIR 4	2	7,2 km 23 KP	6,7 km 19 KP	7,0 km 15 KP
OPEN100	1	4,1 km 15 KP	4,0 km 15 KP	4,7 km 10 KP

Publētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distances garuma sacensību dienā.  
Published distance lengths for some groups may vary slightly from actual distance length of the race day.



**Sākumā dalībniekiem obligāti jāievieto savu Sportident karte starta stacijā CLEAR un tad CHECK!**

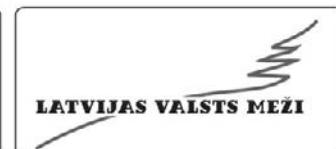
Trīs minūtes pirms starta pirmās minūtes dalībnieks dodas starta zonā, saņem papildu leģendu un vienu minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas, kur gaida starta pulksteņa pēdējo (garo) signālu, kas vēsta, ka dalībnieks var doties distancē, paņemot savu karti un pa markējumu skrien līdz «K» punktam.

**ORDER AT THE START**

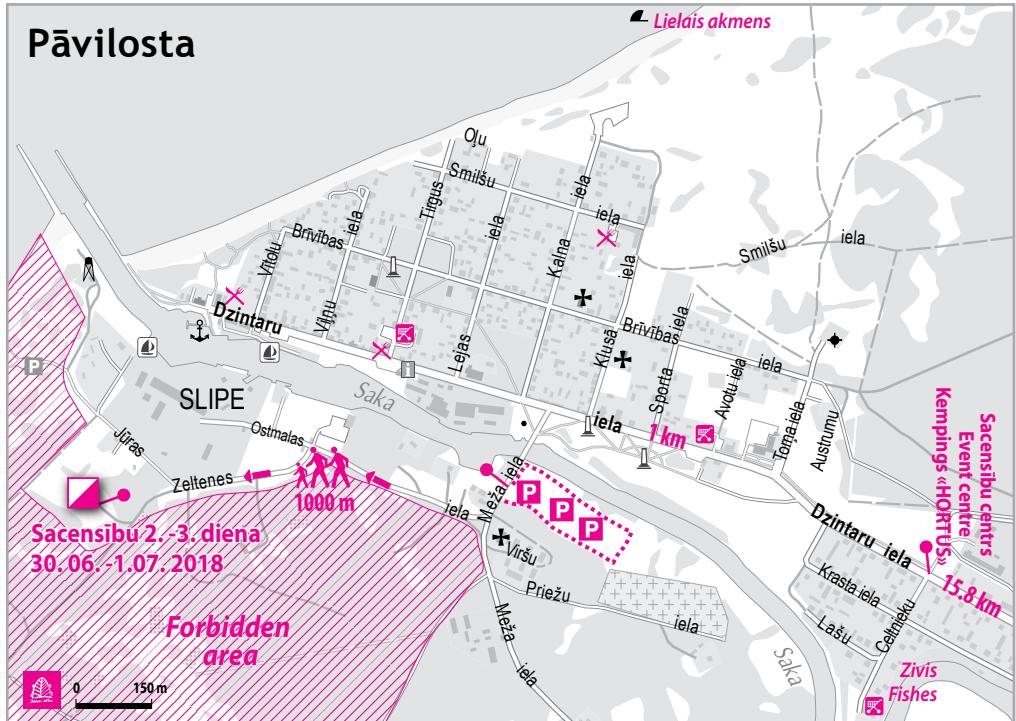
**First of all clear your SPORTident card in station CLEAR and then CHECK**

3 minutes before start the 1st minute participant enters the start zone and receives additional legend.

1 minute before start, the participant stops at the start line and waits for the last (long) signal, which allows the participant to start the race. Participant takes his/her map and runs along marking till «K» point.



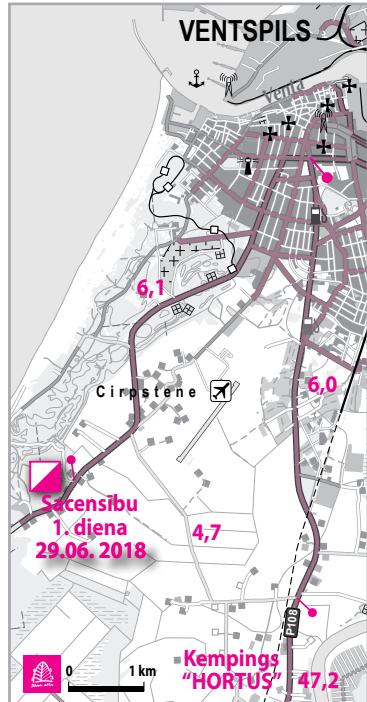
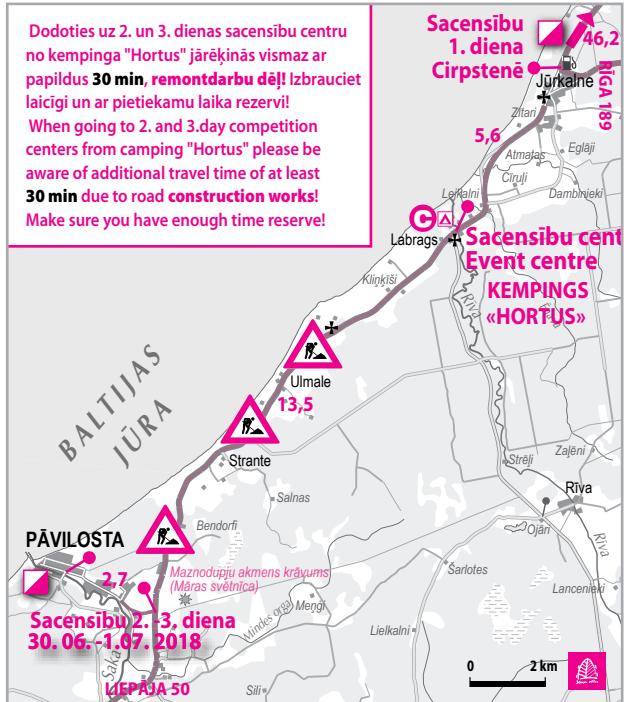
## Pāvilosta



Dodoties uz 2. un 3. dienas sacensību centru no kempinga "Hortus" jārēķinās vismaz ar papildus **30 min.**, remontdarbu dēļ izbrauciet laicīgi un ar pietiekamu laiku rezervi!

When going to 2. and 3.day competition centers from camping "Hortus" please be aware of additional travel time of at least **30 min** due to road construction works!

Make sure you have enough time reserve!



Uz redzēšanos nākamgad !

# KAPA 2019

XXXIII ORIENTĒŠANĀS TRĪSDIENAS

28.-30.06. ALŪKSNE, LATVIJA



## LATVIJAS KAUSA SADARBĪBAS PARTNERI



LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PĀRĀMĀ



LATVIJAS GĀZE



LATVIJAS VALSTS MEŽI

KOKSNE - STĀDI - ATPUĀTA



DĀLRADE KOKS



the smart software  
for cartography



CONQUERING NEW TERRITORY



www.croverkals.lv



Make the most of your sport!



SPORT.EVENT.PRINT

Inspecta



WORLD  
ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIPS  
LATVIA | 2018

4.-11.08. SIGULDA



WORLD TRAIL  
ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIPS  
LATVIA | 2018

4.-11.08. DAUGAVPILS